

きょうのメニュー



8月25日(木)

ビビンバ丼ぶり

切り干し大根のごま酢和え

豆腐とトマトのスープ



お肉たっぷり！なビビンバ丼ぶりは、牛肉をニンニク・生姜・醤油・砂糖・酒に漬け込んだものと、ほうれん草・人参・もやしのみじん切りを合わせて盛つけます。よく味がしみ込んだお肉は、ご飯がもりもり進みます！！

エネルギー 447 Kcal タンパク質 16.0 g
脂質 11.0 g 塩分 2.8 g